

Mensile • Anno V • N°44 Settembre 2010 • Euro 3,50

PER I PROFESSIONISTI E GLI APPASSIONATI

estimonial
a cucina globale
el console
i Gran Bretagna

Speciale
benessere e spa
business
ne cresce

Antigu
Carlisle Ba
fascin
assolut

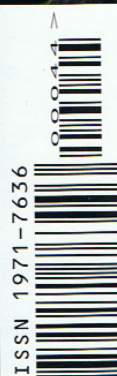
Luss
Stile e magi
all'Excelsio
di Rapall

FOOD & BEVERAGE



Castagner-Partesa

La novità dell'estate si chiama Mojito 21



LODGE&SPA

ISCHIA

Bellezza e benessere al Resort Mezzatorre

RITROVARE FORMA ED EQUILIBRIO, BELLEZZA E BENESSERE, in una sola settimana: è la sfida del *Mezzatorre Resort & Spa* di Ischia che, fino al prossimo 31 ottobre, propone un pacchetto speciale per dimagrire o disintossicarsi messo a punto dall'*équipe* medica della spa. Circondati da un'atmosfera da sogno, perché il *Mezzatorre* è avvolto da 7 ettari di macchia mediterranea e si affaccia su una baia privata dal mare cristallino. Si dorme in magnifiche stanze nella torre merlata del XVI secolo che dà il nome alla struttura, da cui la vista è strepitosa. Ogni pacchetto prevede poi un intenso programma personalizzato con bagni termali, percorsi di talassoterapia, massaggi e sedute di ginnastica sia *open air* che nella sala *fitness*. Si parte con un'accurata visita medica e l'avvio della dieta disintossicante e ipocalorica servita in uno dei ristoranti del *resort*. Un *enteroclean* (lavaggio del colon) iniziale garantisce l'ottimizzazione dei risultati. La spa utilizza una propria fonte termale millenaria e fanghi termali provenienti dalle fangaie dell'isola (www.mezzatorre.it).

